

ATELIERS de HATHA YOGA

Des ateliers de pratique de Hatha Yoga
pour la découverte de ce yoga ou pour son approfondissement

REF	ATELIER	DATES	LIEUX	PRIX
HATHA A1 1 heure	Pranayama	Tous les 1 ^{er} et 3 ^e mardis de chaque mois de 12h30 à 13h30	LATTES	15€
HATHA A2	Partner Yoga	Sur inscriptions Plus de renseignements laetitiacontact@gmail.com	LATTES	15€
HATHA A3	Salutation au Soleil	Sur inscriptions Plus de renseignements laetitiacontact@gmail.com	LATTES	15€
HATHA A4	Les Kriyas	Sur inscriptions Plus de renseignements laetitiacontact@gmail.com	LATTES	15€
HATHA A5	Mudra et Bandha	Sur inscriptions Plus de renseignements laetitiacontact@gmail.com	LATTES	15€
HATHA A6	Yoga Philosophie	Sur inscriptions Plus de renseignements laetitiacontact@gmail.com	LATTES	15€
HATHA A7 1 heure	Méditation	Tous les 2 ^e et 4 ^e mardis de chaque mois de 12h30 à 13h30	LATTES	15€